

# Senioren Netzwerk Rödermark

## Wegweiser für Beratungs-, Informations- und Vermittlungsstellen

### Fachabteilung Senioren, Sozialer Dienst der Stadt Rödermark

#### Beratungs-, Informations- und Vermittlungsstelle Rund um das Alter

Rathaus Ober-Roden  
Dieburger Straße 13-17, 63322 Rödermark  
Internet: [www.roedermark.de](http://www.roedermark.de)

Sprechstunden:  
montags bis freitags von 8.00 bis 12.00 Uhr,  
mittwochs von 14.00 bis 18.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

Katja Merten  
Fachabteilungsleitung  
Telefon: 06074 911-350  
E-Mail: [katja.merten@roedermark.de](mailto:katja.merten@roedermark.de)

Isabel Martiner  
Telefon: 06074 911-356  
E-Mail: [isabel.martiner@roedermark.de](mailto:isabel.martiner@roedermark.de)  
Stadtteile: Urberach, Bulau und Messenhausen

Malvina Schunk  
Telefon: 06074 911-351  
E-Mail: [malvina.schunk@roedermark.de](mailto:malvina.schunk@roedermark.de)  
Stadtteile: Ober-Roden und Waldacker

Monika Weidner  
Telefon: 06074 911-353  
E-Mail: [monika.weidner@roedermark.de](mailto:monika.weidner@roedermark.de)

## **Pflegedienste in Rödermark**

Caritas-Sozialstation Rödermark  
Ober-Rodener-Straße 5, 63322 Rödermark  
Telefon: 06074 5 08 88  
Mobil: 0171 722 02 73  
E-Mail: [sst-roedermark@cv-offenbach.de](mailto:sst-roedermark@cv-offenbach.de)  
Internet: [www.caritas-offenbach.de](http://www.caritas-offenbach.de)

Lazarus  
Häusliche Alten-, Kranken- & Palliative Pflege  
Carl-Benz-Str. 6, 63322 Rödermark  
Telefon: 06074 211870  
E-Mail: [info@pflagedienst-lazarus.de](mailto:info@pflagedienst-lazarus.de)  
Internet: [www.pflagedienst-lazarus.de](http://www.pflagedienst-lazarus.de)

Die Pflege-Engel  
Ambulanter Pflegedienst  
Frankfurter Straße 1, 63322 Rödermark  
Telefon: 06074 919 91 40  
Mobil: 0163 752 20 76  
E-Mail: [link-pflegeengel@t-online.de](mailto:link-pflegeengel@t-online.de)  
Internet: [www.diepflegeengel-link.de](http://www.diepflegeengel-link.de)

## **Tagespflege und Kurzzeitpflege**

Christusträger-Sozialwerk e.V.  
Alten- und Pflegeheim Morija  
Zwickauer-Straße 2, 63322 Rödermark  
Telefon: 06074 6940-0  
E-Mail: [info@haus-morija.de](mailto:info@haus-morija.de)  
Internet: [www.haus-morija.de](http://www.haus-morija.de)

AWO-Pflegenotaufnahme  
Kostenlose Servicenummer  
0800-6646880  
[www.pflegenotaufnahme-hessen.de](http://www.pflegenotaufnahme-hessen.de)

## **Demenz-Wohngemeinschaft**

im Franziskushaus  
Ober-Rodener Straße 18-20, 63322 Rödermark  
Telefon: 0177 588 45 90

## Pflegehilfsmittel

Informationen bei den Hausärzten, Krankenkassen  
und Sanitätshäusern

AOK-Beratungszentrum Rodgau-Jügesheim  
Eisenbahnstraße 47, 63110 Rodgau  
Telefon: 06404 924 2000  
E-Mail: [service@he.aok.de](mailto:service@he.aok.de)

Barmer GEK  
Babenhäuser Straße 29a, 63128 Dietzenbach  
Telefon: 0800 333 004 304-550\_oder kostenlose Service-Nummer: 0800 45 40 150  
E-Mail: [service@barmer.de](mailto:service@barmer.de)

DAK Offenbach  
Marktplatz 4, 63065 Offenbach  
Telefon 069 768 056 60  
E-Mail: [service753900@dak.de](mailto:service753900@dak.de)

Sanitätshaus May GmbH  
Ober-Rodener-Straße 11c, 63322 Rödermark  
Telefon: 06074 5 07 32  
E-Mail: [info@sanitaetshaus-may.de](mailto:info@sanitaetshaus-may.de)  
[www.sanitaetshaus-may.de](http://www.sanitaetshaus-may.de)

## Hauswirtschaftliche Dienste

Caritas-Sozialstation Rödermark  
Ober-Rodener-Str. 5, 63322 Rödermark  
Telefon: 06074 5 08 88, Mobil: 0171 722 02 73  
E-Mail: [ssr-roedermark@cv-offenbach.de](mailto:ssr-roedermark@cv-offenbach.de)  
Internet: [www.caritas-offenbach.de](http://www.caritas-offenbach.de)

Home Instead Seniorenbetreuung  
Büro Rodgau  
Ludwigstr. 24-26, Eingang A, 63110 Rodgau  
Telefon: 06102 81597-20, Telefax: 06102 81597-19  
Internet: [www.homeinstead.de](http://www.homeinstead.de)

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.  
Telefon: 06106 8710-0 oder 06106 8710-29  
E-Mail: [sozialdienste@johanniter.de](mailto:sozialdienste@johanniter.de)

Malteser-Hilfsdienst, Telefon: 06104 46 00  
E-Mail: [info@malteser-offenbach.de](mailto:info@malteser-offenbach.de)

## Altenpflegeheime in Rödermark

Christusträger-Sozialwerk e.V.  
Alten- und Pflegeheim Morija  
mit beschützender Wohngruppe  
Zwickauer-Straße 2, 63322 Rödermark  
Telefon: 06074 6940-0  
E-Mail: [info@haus-morija.de](mailto:info@haus-morija.de)  
Internet: [www.haus-morija.de](http://www.haus-morija.de)

Senioren- & Pflegepark Rödermark GmbH  
Carl-Zeiss-Str. 30, 63322 Rödermark  
Telefon: 06074 6 96 32-0  
E-Mail: [info@senioren-pflegepark-roedermark.de](mailto:info@senioren-pflegepark-roedermark.de)  
Internet: [www.senioren-pflegepark-roedermark.de](http://www.senioren-pflegepark-roedermark.de)

Artemed Seniorenstift „An der Rodau“  
Ober-Rodener-Straße 7-9, 63322 Rödermark  
Telefon: 06074 6603 0  
E-Mail: [info@an-der-Rodau.de](mailto:info@an-der-Rodau.de)  
Internet: [www.artemed.de](http://www.artemed.de)

## Fahrdienste

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.  
Telefon: 06106 8710-0 oder 06106 8710-73  
E-Mail: [Leitstelle.offenbach@johanniter.de](mailto:Leitstelle.offenbach@johanniter.de)

DRK-Fahrdienste und begleitende Seniorenreisen  
Telefon: 0800 19 222 91  
E-Mail: [info@drk-of.de](mailto:info@drk-of.de)  
Arbeiter-Samariter-Bund  
Telefon: 0800 19 21 200  
E-Mail: **Fehler! Linkreferenz ungültig.**.de

Malteser-Hilfsdienst  
Telefon: 06104 4600 oder 06104 40 679 23  
E-Mail: [info@malteser-offenbach.de](mailto:info@malteser-offenbach.de)

## Krankenhäuser

Asklepios-Klinik Langen  
Röntgenstraße 20, 63225 Langen  
Telefon: 06103 9 12-0  
Sozialberatung: 06103 912-1771, 1773  
E-Mail: [langen@asklepios.com](mailto:langen@asklepios.com)  
Internet: [www.asklepios.com/langen](http://www.asklepios.com/langen)

Asklepios Klinik für psychische Gesundheit Langen  
Röntgenstraße 20, 63225 Langen

Telefon: 06103 9 12-4000  
E-Mail: [psychischesgesundheitslangen@asklepios.com](mailto:psychischesgesundheitslangen@asklepios.com)  
Internet: [www.asklepios.com/psychiatrie-langen](http://www.asklepios.com/psychiatrie-langen)

Asklepios Klinik Seligenstadt  
Dudenhöfer Straße 9, 63500 Seligenstadt  
Telefon: 06182 83-0  
E-Mail: [seligenstadt@asklepios.com](mailto:seligenstadt@asklepios.com)  
Internet: [www.asklepios.com/seligenstadt](http://www.asklepios.com/seligenstadt)

Sana Klinikum Offenbach GmbH  
Starkenburgring 66, 63069 Offenbach  
Telefon: 069 8405-0  
E-Mail: [info-sof@sana.de](mailto:info-sof@sana.de)  
Internet: [www.klinikum-offenbach.de](http://www.klinikum-offenbach.de)

## Lebenshilfe für das Alter

Psychosoziales Zentrum "Die Brücke"  
Wittenberger Straße 1, 63322 Rödermark  
Telefon: 06074 8 65 44-0  
E-Mail: [PSZ@diakonie-of.de](mailto:PSZ@diakonie-of.de)  
Internet: [www.diakonie-of.de](http://www.diakonie-of.de)

Alltagsdrogenberatung Rödermark e.V.  
Heitkämperstraße 11, 63322 Rödermark  
24 h Nottelefon: 0178 8 31 70 55  
E-Mail: [adbs-roedermark@gmx.de](mailto:adbs-roedermark@gmx.de)  
Internet: [www.alltagsdrogenberatung-roedermark.de](http://www.alltagsdrogenberatung-roedermark.de)

## Entlastung für pflegende Angehörige

Demenzgruppe Leuchtturm  
AWO Rödermark, Frau Barbara Kron  
Telefon: 06074 22 88 380, mobil 01626364520  
montags von 13.30 bis 17.30 Uhr  
Betreuung und Beratung im  
Franziskushaus, Ober-Rodener Str. 18-20

Psychosoziales Zentrum "Die Brücke"  
Gemeindepsychiatrische Einrichtung  
Wittenberger Straße 1, 63322 Rödermark  
Telefon: 06074 8 65 44-0  
E-Mail: [psz.roedermark@diakonie-of.de](mailto:psz.roedermark@diakonie-of.de)  
Internet: [www.diakonie-of.de](http://www.diakonie-of.de)

Gesprächskreis für pflegende Angehörige  
mit Dagny Schüler in der Caritas-Sozialstation  
Ober-Rodener-Straße 5, 63322 Rödermark  
jeden 4. Donnerstag im Monat von 18.00 - 20.00 Uhr  
Telefon: 06074 - 50888 oder 4852617

Café „Vergiss-mein-nicht“, Artemed Pflegestift  
alle 2 Wochen dienstags von 15.00 - 17.00 Uhr  
Ober-Rodener-Straße 8, 63322 Rödermark  
Telefon: 06074 - 911-671

## Bildung und Kursangebote

Workshop "Senioren, PC und Internet"–  
Hilfestellung Quartiersgruppe Waldacker  
immer mittwochs um 14.30 Uhr  
Bürgertreff Waldacker, Goethestr. 39  
E-Mail: [Workshop@quartier-waldacker.de](mailto:Workshop@quartier-waldacker.de)

PC-Coaching der Initiative Breidert  
In der Kita Potsdamer Str. 10, 63322 Rödermark,  
Donnerstags ab 16:00 Uhr in gradzahligen Wochen  
Anmeldung erforderlich  
E-Mail: [pc-coaching@wir-sind-breidert.de](mailto:pc-coaching@wir-sind-breidert.de)

PC- Hilfgemeinschaft der Quartiersgruppe Urberach  
jeden letzten Mittwoch im Monat  
von 19-21 Uhr im Schillerhaus in Urberach  
Internet: [www.quartier-urberach.de](http://www.quartier-urberach.de)

Seniorentanz & Seniorensport mit Christa Wolter  
Seniorentanz montags 16.00 Uhr im Graf Reinhard Saal  
Seniorensport mittwochs 9.30 Uhr in der Halle Urberach  
und 11.15 Uhr im Rothaha-Saal, Ober-Roden

Senioren Yoga mit Verena Bolesta-Hahn  
freitags 10.00 Uhr im Franziskushaus  
Urberach, Ober-Rodener Str. 18-20  
Telefon: 06074 48 38 24

Wassergymnastik für Senioren  
donnerstags im Badehaus Rödermark  
Am Schwimmbad 2, 63322 Rödermark  
Telefon: 06074 310 20 50  
E-Mail: [info@badehaus-roedermark.de](mailto:info@badehaus-roedermark.de)

Qi Gong für Senioren mit Britta Subtil  
mittwochs in Ober-Roden  
Familienzentrum Am Motzenbruch  
Telefon: 06106 24 177

Interessengemeinschaft für Wandern, sportliche und  
gesellschaftliche Aktivitäten, Rollatorgruppe  
Club der Wanderfreunde Rödermark  
Hans-Dieter Scharfenberg  
Telefon: 0151 58 56 42 91

## Hospiz

Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst  
der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.  
Telefon: 06106 8710-25  
E-Mail: Hospiz.offenbach@johanniter.de

Ambulantes Palliativteam Offenbach  
am Sana Klinikum, Offenbach  
Starkenburgring 66  
63069 Offenbach  
Tel.: 069-840554673  
Fax: 069-84054674

## Frauenbeauftragte

Malvina Schunk  
Telefon: 06074 911-354  
E-Mail: malvina.schunk@roedermark.de

## Rentenstelle

Karl-Heinz Hackel  
Rathaus Urberach  
Jeden Montag von 9.00 bis 11.00 Uhr und  
Mittwoch von 14.00 bis 17.00 Uhr  
Bitte vereinbaren Sie vorher einen Termin  
unter der Tel.-Nr. 06106-16409

## Rundfunkgebührenbefreiung

ARD ZDF Deutschlandradio - Beitragsservice  
Internet: [www.rundfunkbeitrag.de](http://www.rundfunkbeitrag.de)  
E-Mail: [service@rundfunkbeitrag.de](mailto:service@rundfunkbeitrag.de)  
Postanschrift:  
ARD ZDF Deutschlandradio  
Beitragsservice, 50656 Köln  
Service-Telefon: 01806 999 555 10  
Service-Fax: 01806 999 555 01

## Schwerbehindertenausweise

Hessisches Amt für Versorgung und Soziales -  
Versorgungsamt  
Walter-Möller-Platz 1, 60439 Frankfurt  
Telefon: 0180 23 58 376  
Email: [post@hava-fra.hessen.de](mailto:post@hava-fra.hessen.de)

## Wohnberatung

VDK Wohnberatung, Bernd Koop  
Wohnberatung nach tel. Vereinbarung  
Telefon 06074 9 52 52 Termin nach Vereinbarung  
E-Mail: [ov-ober-roden@vdk.de](mailto:ov-ober-roden@vdk.de) oder [bernd.koop@vdk.de](mailto:bernd.koop@vdk.de)

## Wohngeld

Kreis Offenbach - Wohngeldbehörde  
Werner-Hilpert-Str. 1, 63128 Dietzenbach  
Telefon: 06074 81 80 42 40

## Quartiersgruppen

Initiative - Wir sind Breidert  
E-Mail: [info@quartier-breidert.de](mailto:info@quartier-breidert.de)  
Internet: [www.wir-sind-breidert.de](http://www.wir-sind-breidert.de)

Quartiersgruppe Waldacker  
E-Mail: [info@quartier-waldacker.de](mailto:info@quartier-waldacker.de)  
Internet: [www.quartier-waldacker.de](http://www.quartier-waldacker.de)

Quartiersgruppe Urberach  
E-Mail: [info@quartier-urberach.de](mailto:info@quartier-urberach.de)  
Internet: [www.quartier-urberach.de](http://www.quartier-urberach.de)

## Bürgerschaftliches Engagement und Hilfen

Seniorenbesuchsdienst  
Elke Heidelberg  
montags 10.00-12.00 Uhr,  
mittwochs 16.00-18.00 Uhr und nach Vereinbarung  
Dieburger Straße 27, 63322 Rödermark  
Telefon: 06074 911 671  
E-Mail: [elke.heidelberg@roedermark.de](mailto:elke.heidelberg@roedermark.de)

Seniorenbeirat der Stadt Rödermark  
1. Vors. Bernd Koop, Telefon: 06074 9 52 52  
E-Mail: [Seniorenbeirat.Roedermark.gmx.de](mailto:Seniorenbeirat.Roedermark.gmx.de)  
Homepage: <https://seniorenbeirat-roedermark.de>.

Seniorenhilfe Rödermark e.V.  
Sprechstunden:  
montags und freitags von 10.00-12.00 Uhr  
Mühlengrund 17, 63322 Rödermark  
Telefon + Fax: 06074 86 26 06  
E-Mail: [info@seniorenhilfe-roedermark.de](mailto:info@seniorenhilfe-roedermark.de)  
Internet: [www.seniorenhilfe-roedermark.de](http://www.seniorenhilfe-roedermark.de).



Seniorenlotsen Rödermark  
Sprechzeiten und Veranstaltungshinweise  
entnehmen Sie bitte der Presse oder dem Aushang  
im Franziskus-Haus,  
Ober-Rodener Straße 18-20, Urberach  
Telefon: 0152 36 37 46 64

„Ringmaster“  
Bürger für Sicherheit in Rödermark e.V.  
Fachabteilung: Öffentliche Sicherheit und Ordnung  
Telefon: 06074 911 830  
E-Mail: [info@roedermark.de](mailto:info@roedermark.de)  
Internet: [www.ringmaster.de](http://www.ringmaster.de)

RMV-MobiPartner  
Ehrenamtliche Ansprechpartner  
für Bus- und Bahnbenutzer  
Kontakt: Ellen & Willi Böllert  
Telefon: 06074 9 05 90

VDK-Sozialberatung, Bernd Koop  
2. und 3. Donnerstag im Monat 16.00-19.00 Uhr  
in der Trinkbrunnenstraße 10, 63322 Rödermark  
Telefon 06074 9 52 52 Termin nach Vereinbarung  
E-Mail: [ov-ober-roden@vdk.de](mailto:ov-ober-roden@vdk.de) oder [bernd.koop@vdk.de](mailto:bernd.koop@vdk.de)

VDK-Sozialberatung, Ortsverband Urberach  
Anita Poschmann Telefon 06074 2112403  
Termin nach Vereinbarung  
E-Mail: [ov-urberach@vdk.de](mailto:ov-urberach@vdk.de)

## Essen in Gemeinschaft

Gemeinsamer Mittagstisch - alle 14 Tage  
der Ev. Petrusgemeinde Urberach  
und der Kath. Pfarrgemeinde St. Gallus  
Anmeldung unter Telefon: 06074 6 11 33  
montags, donnerstags und freitags von 10.00 - 12.00 Uhr

Alten- und Pflegeheim Morija  
montags bis freitags, 12.00-13.00 Uhr  
Zwickauer Straße 2, 63322 Rödermark  
Telefon: 06074 69 40-0

SchillerHaus  
Schillerstraße 17, 63322 Rödermark  
Ansprechpartner: Makbule Firat  
Telefon: 06074 - 31012 10  
E-Mail: [makbule.firat@roedermark.de](mailto:makbule.firat@roedermark.de)  
Internationales Frühstück 50+  
freitags von 9.30 - 11.30 Uhr, Termine bitte erfragen

## Essen auf Rädern

Arbeiter- Samariter-Bund  
Telefon: 0800 19 21 200  
E-Mail: [info@asb-mittelhessen.de](mailto:info@asb-mittelhessen.de)

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.  
Telefon 06106 8710-0 oder 06106 8710-65  
E-Mail: [Menueservice.offenbach@johanniter.de](mailto:Menueservice.offenbach@johanniter.de)  
Malteser-Hilfsdienst  
Telefon: 06104 46 00  
E-Mail: [info@malteser-offenbach.de](mailto:info@malteser-offenbach.de)  
DRK Kreisverband Groß Gerau  
Telefon: 06152 988-440  
oder *apetito*  
Telefon: 069 30 05 99 91

## Gesellige Angebote

Seniorentreff Urberach  
im Gemeindehaus St. Gallus Urberach,  
Traminer Straße 8  
Offener Kaffeetreff montags 14.00 Uhr  
Monika Weidner, Telefon: 06074 911-353  
E-Mail: [monika.weidner@roedermark.de](mailto:monika.weidner@roedermark.de)

Seniorentreff Ober-Roden  
Trinkbrunnenstraße 10, 63322 Rödermark  
Senioren-Spieletreff  
dienstags und donnerstags 13.30 Uhr  
Senioren-Frühstück mit Anmeldung  
jeden 2. Samstag im Monat 9.00-12.00 Uhr  
Susanne Frieß, Telefon: 0 60 74 922 921  
E-Mail: [malvina-Schunk@roedermark.de](mailto:malvina-Schunk@roedermark.de)

Bridge-Gruppe  
im Seniorentreff Ober-Roden  
Trinkbrunnenstraße 10, 63322 Rödermark  
Mittwoch 10.00 Uhr  
Initiative Breidert, Ansprechpartner: Hannelore Frehe

Katholische Pfarrgemeinde St. Nazarius  
Seniorenkreis  
Pfarrgasse 6, 63322 Rödermark  
einmal im Monat donnerstags von 14.30-17.00 Uhr  
Pfarrer Elmar Jung, Telefon: 06074 94035

## Wohnen

Christusträger WohnenPlus GmbH  
Betreutes Wohnen Haus Mamre  
Zwickauer Straße 5, 63322 Rödermark  
Telefon: 06074 69 40-0  
E-Mail: [info@haus-mamre.de](mailto:info@haus-mamre.de)  
Internet: [www.haus-mamre.de](http://www.haus-mamre.de)

Caritas - Franziskushaus  
mit Demenz-Wohngemeinschaft  
Ober-Rodener Straße 18-20, 63322 Rödermark  
Anmeldung bei der Caritas-Sozialstation,  
Telefon: 06074 5 08 88

## Hausnotruf-System

Arbeiter- Samariter-Bund  
Telefon: 0800 19 21 200  
E-Mail: [info@asb-mittelhessen.de](mailto:info@asb-mittelhessen.de)

Deutsches Rotes Kreuz  
Telefon: 069 85 00 52 90  
E-Mail: [info@drk-of.de](mailto:info@drk-of.de)  
Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.  
Telefon: 06106 8710-0 oder 06106 8710-29  
E-Mail: [Hausnotruf.offenbach@johanniter.de](mailto:Hausnotruf.offenbach@johanniter.de)

Malteser-Hilfsdienst  
Telefon: 06104 46 00 oder 06104 40 679-35  
E-Mail: [info@malteser-offenbach.de](mailto:info@malteser-offenbach.de)

## Kirchen

Evangelische Kirchengemeinde Ober-Roden  
Pfarrer Carsten Fleckenstein  
Rathenaustraße 1  
63322 Rödermark  
Tel.: 06074 94008  
Fax: 06074 97771  
E-Mail: [buero@gockel.info](mailto:buero@gockel.info)

Evangelische Petrusgemeinde Urberach  
Pfarrerin Sonja Mattes  
Wagnerstraße 35  
63322 Rödermark  
Tel.: 06074 61129  
Fax 06074 48631374  
E-Mail: [info@petruskirche-urberach.de](mailto:info@petruskirche-urberach.de)

Freie evangelische Gemeinde Rödermark  
Pastor Jens Bertram  
Carl-Zeiss-Straße 12  
63322 Rödermark  
Tel.: 06074 7281306  
E-Mail: [info@feg-roedermark.de](mailto:info@feg-roedermark.de)

Katholische Pfarrgemeinde St. Gallus  
Pfarrer Klaus Gaebler  
Traminer Straße 10  
63322 Rödermark  
Tel. 06074 5988  
Fax. 06074 861682  
E-Mail: [pfarrbuero@st-gallus-urberach.de](mailto:pfarrbuero@st-gallus-urberach.de)  
Notfalltelefon: 0177 9650710

Katholische Pfarrgemeinde St. Nazarius  
Pfarrer Elmar Jung  
Pfarrgasse 6  
63322 Rödermark  
Tel.: 06074 94035  
E-Mail: [pfarrbuero@nazarius.de](mailto:pfarrbuero@nazarius.de)  
Notfalltelefon: 0177 9650710

## Impressum

Magistrat der Stadt Rödermark  
Dieburger Straße 13-17, 63322 Rödermark  
Stand: 11/2018\_20190418