

Samstag, 23.9.2023

15:00 bis 18:00 Uhr

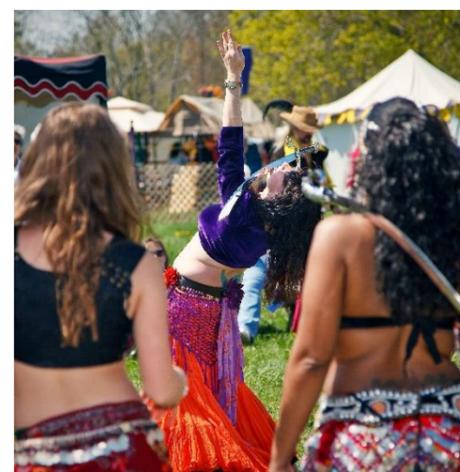
Mehrgenerationenhaus SchillerHaus
Schillerstr. 17 | 63322 Rödermark-Urberach



STADT
RÖDERMARK
Gemeinsam eins

„Orientalischer Tanz“ Workshop

Lassen Sie sich mitnehmen auf eine kleine Reise in den Orient! Bei türkischem Tee und kleinen Snacks können Sie sich zu traditionellen Klängen an Orientalischem Tanz versuchen. Schon immer geht eine Faszination von dieser Art zu tanzen aus. Das Besondere daran sind die weichen, fließenden Bewegungen, aber auch die rhythmisch schnellen Hüftschwünge und Shymis. Dadurch wird das Körperbewusstsein gestärkt und die Muskulatur angeregt.



Wer Lust hat, etwas für den eigenen Körper und die Seele zu tun, Freude an Bewegung hat und einen Ausgleich zum Alltagsstress sucht, ist herzlich willkommen! Der Orientalische Tanz ist für Frauen jeden Alters geeignet.



Leitung:
Vasilica Kerkhoff

Kostenbeitrag:
10 Euro/Person

Informationen und Anmeldung:
Christiane Rasmussen
christiane.rasmussen@roedermark.de
Tel. 0160 6165779