

**Mittwoch, 1. November 2023**

### Von Schokoladenbäumen, Lieblingsplätzen und Noppensocken – praktische Alltagshilfen

Referent Wolfgang Geiken-Weigt  
Dipl.-Sozialarbeiter, M.Sc.

#### Inhalt

Für Menschen mit Demenz ist es wichtig Alltagsvertrautheit zu erhalten und Kompetenzen zu fördern. Darum sollten Aufenthaltsräume für die Betroffenen entsprechend den Bedürfnissen und Fähigkeiten angepasst werden. In der Veranstaltung stellt der Referent eine individuelle und personen-zentrierte Wohnraum-Checkliste vor, die die soziale und räumliche Lebensqualität fördert. Darüber hinaus gibt er praktische Tipps, mit welchen gestalterischen Mitteln Sicherheit und Geborgenheit geschaffen werden können.

**Mittwoch, 8. November 2023**

### Essen und Trinken bei Demenz

Referentin Dr. oec. troph. Ulrike Kreinhoff  
Geschäftsführerin  
Sektion-Hessen – DGE e. V.

#### Inhalt

Einen an Demenz erkrankten Menschen ausreichend mit Nahrung und Flüssigkeit zu versorgen, ist oft eine Herausforderung. Der Verlust geistiger Fähigkeiten, Appetitlosigkeit, Geschmacksveränderungen, fehlendes Durstgefühl, Kau- und Schluckstörungen sowie das Vergessen von Mahlzeiten führen häufig dazu, dass Demenzerkrankte viel zu wenig essen und trinken. Dabei trägt ein guter Ernährungszustand zur Lebensqualität des Demenzerkrankten bei, hilft Infektionen besser zu überstehen und beeinflusst den Grad der Pflegebedürftigkeit. Ziel ist es, eine Ernährung zu gewährleisten, die dem Bedarf entspricht und die speziellen Bedürfnisse demenziell erkrankter Seniorinnen und Senioren berücksichtigt.

### Veranstalter

Kreis Offenbach  
Leitstelle Älterwerden  
Werner-Hilpert-Straße 1  
63128 Dietzenbach

Anja Breitenbach  
Tel. 06074 8180-5320  
Fax 06074 8180-5938  
E-Mail leitstelle\_aelterwerden@  
kreis-offenbach.de

Magistrat der Stadt Rödermark  
Fachbereich Soziales  
Fachabteilung Soziale Stadt  
Konrad-Adenauer-Straße 4 - 8  
63322 Rödermark

Verena Heier  
Tel. 06074 911-356  
E-Mail seniorenundsozialberatung@  
roedermark.de



## Demenz

### Informationsreihe für Angehörige und Menschen mit Demenz

2023 in Rödermark  
im Mehrgenerationenhaus  
SchillerHaus



## Vorwort

Demenzerkrankungen gehören zu den häufigsten und folgenreichsten psychiatrischen Erkrankungen im höheren Alter. In Deutschland leiden derzeit 1,7 Millionen Menschen an einer Demenz, die Tendenz ist mit zunehmendem Alter steigend. Etwa 60 % der Menschen mit Demenz leben in Privathaushalten. Pflegende Angehörige sind dabei besonderen Belastungen durch das herausfordernde Verhalten ihrer Pflegebedürftigen ausgesetzt.

Pflege- oder Betreuungssituationen können besser bewältigt werden, wenn die Pflegenden über den Verlauf der Krankheit, über den Umgang mit Menschen mit Demenz, über Therapie-Möglichkeiten und über gesetzliche Grundlagen informiert sind.

In sechs Vorträgen werden grundsätzliche Informationen von kompetenten Fachkräften erläutert. Alle Referentinnen und Referenten freuen sich über Fragen.

Es ist sinnvoll, aber nicht notwendig, alle Vorträge zu besuchen. Sie sind herzlich willkommen!

Die Teilnahme ist kostenlos.

Auf Wunsch kann eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt werden.

Die Vorträge finden jeweils von 18:00 bis 20:00 Uhr statt, im

Mehrgenerationenhaus SchillerHaus  
Schillerstraße 17  
63322 Rödermark

## Vortragsreihe

**Mittwoch, 20. September 2023**

### Medizinische Grundlagen der Demenz – was wir wissen und was wir nicht wissen!

Referentin Dr. Gabriele Plaut  
Fachärztin für Psychiatrie, Psychotherapie und  
Neurologie,  
Vorsitzende der Alzheimer Gesellschaft Region  
Offenbach

#### Inhalt

In den letzten Monaten ist einiges, was wir für gesichertes Wissen über die Ursachen von Demenz gehalten haben, ins Wanken geraten. Was bleibt? Was wissen wir wirklich über diese Erkrankung? Ein Überblick über Entstehung, Diagnostik, Symptomatik und Therapiemöglichkeiten der Demenz.

**Mittwoch, 4. Oktober 2023**

### Mit Kraft und Gelassenheit herausfordernde Situationen meistern

Referentin Martina Geßner  
Dipl.-Sozialpädagogin, Burnout-Präventions-  
beraterin, Achtsamkeits-Coach

#### Inhalt

Einen Menschen mit Demenz zu begleiten, wird schnell zu einer dauerhaften Herausforderung und Belastung. Dabei reagieren wir Menschen sehr unterschiedlich auf belastende Lebenssituationen. Manche stecken Krisen einfach weg, andere haben das Gefühl großer Überlastung. An diesem Abend erhalten Sie einen Einblick, wie Sie die eigene Widerstandskraft in Krisen stärken können, wie Sie eine gut ausgebildete Resilienz durch schwierige Lebensphasen trägt.

**Mittwoch, 11. Oktober 2023**

### Umgang mit Menschen mit Demenz

Referentin Maren Ewald  
Dipl.-Soziologin, StattHaus Offenbach

#### Inhalt

Die Referentin informiert über die Gefühls- und Erlebniswelt von Menschen mit Demenz und über erprobte praktische Ratschläge. Darüber hinaus gibt sie konkrete Hilfestellungen für die Pflege, Betreuung und das Zusammenleben mit dem an Demenz erkrankten Menschen.

**Mittwoch, 18. Oktober 2023**

### Demenzdiagnose – und nun? Eine Checkliste für Angehörige

Referent Volker Gehlert  
Dementia Care Manager (DCM)

#### Inhalt

Wenn bei einem alten Menschen der Verdacht auf Demenz besteht oder schon eine Demenzdiagnose gestellt wurde, gibt es Vieles zu beachten und zu organisieren. Welche Dinge sollten die betreuenden Angehörigen zuerst regeln? Welche Ärzte oder Behörden sollte man aufsuchen? Was braucht der Mensch mit Demenz wirklich und was nicht? Wie vermeidet man, immer hinter der Entwicklung der Erkrankung her zu laufen? Eine Checkliste hilft, nichts zu übersehen. Dabei spannt sich der Bogen von A wie Autofahren bis W wie Wohnraumanpassung.